

Snabbguide - Diasend SOFT

Så här går du tillväga för att komma igång med Diasend SOFT

Den här snabbguiden kommer att täcka upp:

- Hur du registrerar dig.
- Var du får tag på det som behövs för att använda Diasend SOFT.
- Hur du överför värden och doser till Diasend från din glukosmätare och insulinpump via filuppladdning.
- Hur du skickar värden och meddelanden till Diasend via SMS.
- Hur du delar med dig av din information med din vårdgivare.

Hur ansluter jag mig till Diasend SOFT?

1. Gå till www.diasend.com.
2. Se till så att hemsidan visas på svenska.
3. Klicka på "Registrera mig".
4. Om du har en licenskod så ange denna, annars gå vidare med ett annat alternativ.
5. Fyll i dina detaljer och fullfölj registreringen och eventuell betalning.
6. Nu kan du logga in med dina inloggningsuppgifter på www.diasend.com.

Vad krävs för att kunna använda filuppladdning i Diasend SOFT?

- En glukosmätare eller insulinpump som är kompatibel med just Diasend SOFT (se vår hemsida för kompatibla enheter).
- PC-programvara för din glukosmätare och eventuella insulinpump (se nästa sida).
- PC-kabel för mätaren och drivrutin för denna, alternativt Smart Pix för Accu-Chek-enheter.
- Dator med internetuppkoppling.

Var får jag tag på rätt PC-programvara och kabel?

Se först nedanstående tabell för att avgöra vilken PC-programvara som är rätt för dig.

Glukosmätare/insulinpump	PC-programvara
Freestyle Navigator* Freestyle Mini Freestyle Lite Freestyle Freedom Freestyle Freedom Lite Precision Xceed Cozmo*	Abbott CoPilot * Kräver extra tilläggspaket
OneTouch Ultra OneTouch Ultra 2 OneTouch UltraSmart OneTouch UltraEasy/UltraMini OneTouch Vita	OneTouch Diabetes Management Software
Animas 1200 Animas 2020 OneTouch Ultra OneTouch Ultra 2 OneTouch UltraSmart OneTouch UltraEasy/UltraMini Bayer Contour Bayer Breeze2	Animas ezManager Max
Accu-Chek Compact Plus Accu-Chek Aviva Accu-Chek Aviva Nano (kräver Smart Pix 3.0) Accu-Chek Spirit	Smart Pix 2.0 eller senare

Abbott CoPilot

PC-program finns att ladda ner här: <http://www.diasend.com/soft/abbott>

PC-kabel beställes hos Abbott kundsupport på 020-190 11 11.

Om du använder **Cozmo** så kommer du även att behöva detta:

- En IrDA-adapter som du ansluter till din dator för att denna ska kunna kommunicera med pumpen via IR. Finns att köpa i välsorterade databutiker, eller kontakta InfuCare på telefon 08-6012440 eller info@infucare.se.
- Installera CozMore extension pack som gör att CoPilot kommer att kunna tanka ner data från Cozmo-pumpen. Finns snart att ladda ner här: http://www.infucare.se/popup/cozmoreextension_download.html

Om du använder **Freestyle Navigator** så kommer du även att behöva detta:

- En Bluetooth-adapter som du ansluter till din dator för att denna ska kunna kommunicera med pumpen via Bluetooth. Beställes hos Abbott kundsupport på 020-190 11 11.
- Installera Navigator extension pack som gör att CoPilot kommer att kunna tanka ner data från Navigatorn. Beställes hos Abbott kundsupport på 020-190 11 11.

OneTouch Diabetes Management Software

Instruktioner för nerladdning och beställning av PC-kabel finns att hämta här:

<http://www.lifescanurope.com/swe/produkter/otdms/howto>

Animas ezManager Max

PC-program samt IR-dongel för pump beställes hos Rubin Medicals på telefon 040-15 54 80 eller e-post info@rubinmedical.se. Observera att detta enbart gäller användare som bär en Animas-pump.

Smart Pix

Beställ en Smart Pix anpassad för Diasend SOFT här:

Tel: 020-41 00 42

info@accu-chek.se

OBS! Var noga med att ange att du ska använda Smart Pix för Diasend SOFT! Då kommer du få en specialkonfigurerad Smart Pix som är anpassad för Diasend SOFT. Har du redan en Smart Pix sedan tidigare, så kontakta vår support på support@diasend.com så skickar vi en konfigurationsfil ("Diapix") till dig som du enkelt för över till din Smart Pix för att uppdatera den.

Hur kommer jag igång och överför värden till Diasend?

1. Installation

- Installera först den programvara som är tillämpbar för din glukosmätare eller insulinpump.
- Installera sedan de drivrutiner som följde med din PC-kabel eller Bluetooth-adapter.
- Vid uppstart av respektive program kan hända att du behöver skapa en användarprofil.

Om du har en Smart Pix så behövs ingen programvaruinstallation, utan allt sköts via Smart Pixen. Däremot måste den vara konfigurerad med en särskild konfigurationsfil för att kunna skicka data till Diasend (se föregående sida för detaljer).

2. Urtankning av information och uppladdning till Diasend

Gör följande moment för respektive program för att tanka ur information ur mätaren och sedan skicka vidare till Diasend.

Abbott CoPilot

Urtankning

- Starta CoPilot-programmet.
- Skapa en användarprofil (vid första uppstart).
- Anslut din mätare till datorn med PC-kabeln.
- Klicka på menyn **Datainmatn > Läs Abbott BG Mätare**
- Information tankas nu från mätaren.
- Informationen finns nu i CoPilot

Exportering av data

- Säkerställ att du valt önskat tidsintervall i CoPilot. (CoPilot exporterar bara data från den valda perioden!)
- Gå till **Arkiv > Export...** och spara XML-filen på din hårddisk.

Uppladdning till Diasend

- I Diasend, gå till **Mina uppgifter** och fyll i dina mätares och eventuella insulinpumps serienummer och spara. Var noga med att ange dessa korrekt enligt instruktionerna.
- Gå sedan till **Import/Inmatning > Filuppladdning**
- Välj "Abbott CoPilot" som filformat.
- Klicka på **Bläddra...** och lokalisera *.XML-filen du just sparade och välj den för att ladda upp den till Diasend. Överföringen är nu klar.

OneTouch Diabetes Management Software (OTDMS)

Urtankning

- Starta OTDMS.
- Anslut din mätare till datorn med PC-kabeln.
- Klicka på **Download Meter Readings**
- Information tankas från mätaren. Följ instruktionerna som programmet ger.
- Informationen finns nu i OTDMS

Exportering av data

- Gå till **Tools > Export/Import...**
- Under fliken **Export**, ange var du vill spara filen på din dator.
- Ange vilken tidsperiod du vill exportera.
- Klicka på knappen **Export**.

Uppladdning till Diasend

- I Diasend, gå till **Mina uppgifter** och fyll i dina mätares och eventuella insulinpumps serienummer och spara. Var noga med att ange dessa korrekt enligt instruktionerna.
- Gå sedan till **Import/Inmatning > Filuppladdning**
- Välj "OneTouch Diabetes Management Software" som filformat.
- Klicka på **Bläddra...** och lokalisera *.csv-filen du just sparade och välj den för att ladda upp den till Diasend. Överföringen är nu klar.

ezManager Max

Urtankning

1. Starta ezManager Max-programmet.
2. Skapa en användarprofil (vid första uppstart).
3. Anslut din mätare till datorn med PC-kabeln alternativt IR-dongel för din pump.
4. Klicka på menyn **Download Pump Data** eller **Download Meter Data**
5. Följ programmets instruktioner.
6. Informationen finns nu i ezManager Max.

Exportering av data

7. Gå till **Tools > Export...** och spara datafilen på din hårddisk.

Uppladdning till Diasend

8. I Diasend, gå till **Mina uppgifter** och fyll i dina mätares och eventuell insulinpumps serienummer och spara. Var noga med att ange dessa korrekt enligt instruktionerna.
9. Gå sedan till **Import/Inmatning > Filuppladdning**
10. Välj "Animas ezManager Max" som filformat.

Klicka på **Bläddra...** och lokalisera *.ezd-filen du just sparade och välj den för att ladda upp den till Diasend. Överföringen är nu klar.

Accu-Chek Smart Pix

Se separat användarguide. Finns att tanka ner på www.diasend.com under "Support". Se till att i Diasend gå till **Mina uppgifter** och fylla i dina mätares och eventuell insulinpumps serienummer och spara innan du gör en överföring. Var noga med att ange dessa korrekt enligt instruktionerna.

Hur skickar jag värden och meddelanden till Diasend via SMS?

Det du kan skicka till Diasend via SMS är:

- Glukosvärden
- Insulindoser
- Kolhydrater
- Ketoner
- Träning/aktivitet
- Meddelanden (dyker upp som vanliga kommentarer i Diasend)

Informationstyp	SMS:a...	Exempel
Glukosvärde	g[glukosvärde mmol/l]	g6,2 = ett glukosvärde på 6,2 mmol/l
Insulindos	i[antal enheter insulin]	i2 = två enheter insulin
Kolhydrater	kh[gram kolhydrater]	kh123 =123g Kolhydrater
Ketoner	kt[ketonvärde mmol/l]	kt5 = ett ketonvärde på 5 mmol/l
Träning/aktivitet	t[intensitet; Låg, Mellan eller Hög][start-tid]-[slut-tid]	tm12:00-13:00 = en timmes medelhårt pass mellan tolv och ett.
Meddelande	Egen text	Hej doktorn!

Dessa koder kan kombineras i samma SMS om de separeras med mellanslag. T.ex. "g12 i2" om du vill rapportera in ett glukosvärde i samband med en insulindos.

Meddelandena skickar du till **0709032265** som är Diasends SMS-nummer. Spara gärna detta nummer i din telefonbok.

Lite tips och kommentarer:

- All information, förutom träning, tidsstämplas med den tidpunkt som SMS:et anlände till Diasend.
- Det fungerar även bra att skriva "koderna" med stora bokstäver, såsom G6.
- Du kan även skriva punkt istället för kommatecken, såsom g6.1 istället för g6,1.
- Du kan även skriva träningsklockslog utan kolon, t.ex. 1200-1300 istället för 12:00-13:00.

Om din vårdgivare är ansluten till vår SMS-tjänst så kan vårdgivaren skicka sina Diasend-meddelanden med en SMS-kopia, vilket betyder att du får din vårdgivares kommentarer direkt till mobilen. Detta innebär att hela konversationen kan ske via SMS.

Hur delar jag med mig av min information med min vårdgivare?

För att du ska kunna dela information med din vårdgivare så krävs att en koppling mellan era konton upprättas. Det sker på följande sätt.

1. Hör med din vårdgivare om de är anslutna till Diasend och be i så fall om deras klinik-ID (HCP-ID).
2. Logga in på ditt konto på www.diasend.com.
3. Klicka på fliken **Kontoadm.**
4. Klicka på fliken **Dela data.**
5. Ange din vårdgivares klinik-ID (HCP-ID) i angivet fält och bekräfta att det är din vårdgivare.
6. Din vårdgivare har nu tillgång till din information!

Notera att detta ska ske i samråd med din vårdgivare! Aidera kan inte på något sätt garantera att din vårdgivare har möjlighet att följa upp dina värden i önskad utsträckning.